

## Промежуточная аттестация

**Предмет:** Физическая культура, 3 класс

**Условия проведения процедуры промежуточной аттестации:**

Работа проводится в спортивном зале, теоретические задания выполняются на заранее распечатанных бланках

**Время выполнения:**

На выполнение всей работы отводится 45 минут.

**Назначение работы:**

Определить уровень овладения предметных результатов и регулятивных УУД у учащихся 3-х классов по итогам усвоения программы по предмету «Физическая культура».

**Структура и содержание работы:**

Работа состоит из 3х частей:

1 часть – тестирование,

**А – тесты.**

2 часть – Игровые виды спорта – баскетбол.

**В – Ведение баскетбольного мяча по прямой в беге.**

3 часть – Техника выполнения ОФП (без сдачи нормативов).

**С – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.**

**Обобщенный план:**

№ задания	Контролируемые элементы (предметные результаты)	Связь с УУД (регулятивные результаты)	Тип	Балл
<b>A1 – 5</b>	Ориентироваться в понятиях «физическая культура», «режим дня»; характеризовать назначение утренней зарядки, физкультминуток и физкультпауз, уроков физической культуры, закаливания, прогулок на свежем воздухе, подвижных игр, занятий спортом для укрепления здоровья, развития основных физических качеств	Самостоятельно оценивать правильность выполнения задания  Выбирать из предложенных вариантов и самостоятельно искать средства/ресурсы для решения задачи	Б	1 балл
<b>B1</b>	Выполнять основные технические действия и приемы игры в баскетбол	Самостоятельно оценивать правильность выполнения действия и вносить необходимые коррективы в исполнение как по ходу его реализации, так и в конце действия.	Б	До 5 баллов в
<b>C1</b>	<i>Выполнять тестовые нормативы по физической подготовке; выполнять упражнения на развитие физических качеств (силы, быстроты, выносливости, гибкости, равновесия)</i>	<i>Оценивать правильность выполнения действия на уровне адекватной ретроспективной оценки соответствия результатов требованиям данной задачи</i>	В	До 5 баллов

**Критерии оценивания:**

Задания А – за каждый правильный ответ – 1 балл

Задание В – за правильно принятую стойку, свободнорасставленные пальцы на мяче сверху «от себя», за точное выполнение ведения вперед несколько от себя – до 5 баллов  
 Задание С – за правильное принятие исходного положения (плечи, туловище и ноги должны составлять прямую линию), за правильное расположение прямых рук на ширине плеч, за правильное сгибание и разгибание рук в упоре лежа коснувшись грудью пола – от 5 до 2 баллов

**Выставление отметки:**

Предметные и метапредметные результаты оцениваются одной единой (характеристикой для 1 класса) отметкой

- «5» - от 10 баллов
- «4» - 8-9 баллов
- «3» - 5-7 баллов
- «2» - до 4 баллов

**Демо – вариант**

**A1. Физическая культура это...?**

- а) регулярные занятия физическими упражнениями, играми и спортом
- б) прогулка на свежем воздухе
- в) выполнение упражнений
- г) отдых с друзьями

**A2. Какое основное физическое качество нужно для бега на длинные дистанции?**

- а) сила
- б) выносливость
- в) гибкость
- г) ловкость

**A3. Что такое быстрота?**

- а) способность переносить физическую нагрузку длительное время
- б) способность с помощью мышц производить активные действия
- в) способность совершать большое количество движений за короткий промежуток времени

**A4. Подвижные игры помогут тебе стать:**

- а) Умным
- б) Сильным
- в) Ловким, метким, быстрым, выносливым

**A5. Какой отдых НЕ способствует сохранению здоровья?**

- а) Прогулки
- б) Компьютерные игры
- в) Спортивные игры

**2 часть – Игровые виды спорта – баскетбол**

№/п	Упражнение	Техника выполнения	Количество баллов
В1	Ведение баскетбольного мяча по прямой в беге	Передвижение осуществляют на слегка согнутых ногах, наклоняя туловище несколько вперед. Рука, ведущая мяч, при этом согнута в локте, кисть со свободнорасставленными пальцами накладывается на мяч сверху «от себя». Толчки мяча выполняют вперед	До 5

		несколько от себя, равномерно, согласованно с передвижением	
--	--	---	--

**3 часть – Техника выполнения ОФП  
(без сдачи нормативов)**

№/п	Упражнение	Техника выполнения	Количество баллов
C1	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	<ul style="list-style-type: none"> <li>- принять упор лежа на полу;</li> <li>- поставить прямые руки на ширине плеч, кисти смотрят вперед, локти развести не более чем на 45 градусов;</li> <li>- плечи, туловище и ноги должны составлять прямую линию;</li> <li>- делая вдох, опустить тело вниз, коснувшись грудь пола;</li> <li>- делая выдох вернуться в исходное положение.</li> </ul>	До 5

**Ключи**

A1	A2	A3	A4	A5
а	б	в	в	б